

## *Darmreinigung durch Einlaufbehandlung*

### *Reinigen der unteren Darmabschnitte*

Im Regelfall ist der Einlauf eingebunden in einen Behandlungsplan, der auf Patient und Erkrankung angepasst ist.

Der Klyso (Einlaufpumpschlauch, in der Dietmannsrieder Apotheke erhältlich) ist der Einlaufkanne in der Anwendung überlegen. Erwachsene können sehr leicht selbst ohne fremde Hilfe eine Darmreinigung in wenigen Minuten durchführen. In einem Bad mit Toilette macht man den Einlauf am leichtesten. Eingepumpt wird bei Erwachsenen 0,5 bis 1 Liter handwarmes Wasser.

Mögliche Zusätze nach ärztlicher Verordnung sind: Kamillentee oder für den Baseneinlauf 2 Teelöffel Entsäuerungspulver (in der Dietmannsrieder Apotheke erhältlich).

Wenn der Klyso aus dem Waschbecken oder Topf durch Pumpen gefüllt ist, Einfetten und Einführen des Darmansatzstücks. Je nach Füllungszustand des Dickdarms können 3 – 20 Pumpvorgänge mit dem Gummiballon durchgeführt werden, solange, bis man ein dringendes Bedürfnis zum Stuhlgang hat. Kein falscher Ehrgeiz! Eine große eingepumpte Wassermenge ist hilfreich, aber nicht entscheidend.

In unserem Beratungsgespräch habe ich Ihnen die Darmreinigung empfohlen.

Verordnung für Sie:

0 normaler Einlauf

0 Baseneinlauf

Temperatur .....

Häufigkeit .....