

Praxis Dr. med. Siegbert Kling
Allgemeinmedizin/Naturheilverfahren

Krugzeller Str. 1 , 87463 Dietmannsried, Tel. (0 83 74) 13 14, Fax (0 83 74) 9 36 35
www.dr-med-kling.de

Hildegard – Aderlaß

So geht er richtig

Zwischen 1. und 6. Tag nach Vollmond.
Ab dem 40. bis zum 50. Lebensjahr 2 x, danach 1 x jährlich.
Nach Konstitution und ärztlichem Rat 70 – 150 ml.
Nüchtern: kein Wasser, kein Frühstück.
Nach dem Aderlaß grelles Licht 3 Tage lang meiden.
2 Tage vermeiden: Fleisch, Rohkost, Käse, Lauch;

Er wirkt der Entstehung von Krankheiten,
 der Verkalkung der Gefäße,
 der Bildung schlechter Blutwerte entgegen.

Er vermindert zu hohen Blutdruck,
 Embolierisiko,
 Thrombosenrisiko,
 Herzinfarktrisiko.

Er regt die Blutbildung,
 das Immunsystem,
 den Kreislauf an.

Er erhöht Vitalität und Leistungsfähigkeit.